



## Yoga, Therapie und Integration für Geflüchtete

*Erst, wer wieder bei sich ankommt, kann auch **hier** wirklich ankommen!*

Bettina Schuler gibt seit 2014 Yogaunterricht für geflüchtete Frauen.  
2016 gründete sie Citizen2be.

Seit 2017 hat Citizen2be einen eigenen Yoga Raum in Prenzlauer Berg,  
dessen Startfinanzierung durch ein erfolgreiches Crowdfunding realisiert wurde.  
Hier wird nicht nur eine Yoga-Trauma-Therapie für Geflüchtete aufgebaut -  
Dieser Raum ist auch ein Ort der Begegnung, Integration und Eigeninitiative:

Die Geflüchteten haben hier die Chance zu zeigen,  
welche Talente sie selbst mit in unsere Gesellschaft bringen.

Citizen2be wächst weiter:  
unser Angebot und unsere Teilnehmer werden stetig mehr. Wir haben noch viel vor!

Werde Teil von Citizen2be - nimm an einer Yogastunde auf Spendenbasis teil,  
oder unterstütz uns auf mit einer Spende.

Wir freuen uns!

Dein Team von Citizen2be

Spendenkonto:  
**Citizen2be**  
Kontonummer: 0190493291  
Bankleitzahl: 100 500 00  
Berliner Sparkasse

Unser Programm des Yoga Raums und Links findest du auf Facebook, Instagram und **Citizen2be.com**